

# Mad til diabetikere på ældrecentre i Ringkøbing-Skjern

Diabetikere som er i en god ernæringstilstand.  
BMI over 25

Målet er at fastholde vægten eller tabe sig i vægt

Drikkevarer uden sukker

Desserter uden sukker



Diabetikere som er i en dårlig ernæringstilstand.  
BMI under 24



Målet er af få de ældre op i vægt

Alt er tilladt at spise

Drikkevarer uden sukker

Mål blodsukkeret ofte og giv hurtigvirkende insulin  
og ændre dosis i forhold til det ændrede indtag