

Uge 39

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 39 og 7 dage frem

Åkanden anvender gerne lokale fødevarer, I denne uge kommer rødspætten fra Hvide Sande.

Antal	Hovedretter
1	Karbonader med kartofler og grønærter
2	Flæskesteg med hvide kartofler, skysauce og rødkål
3	Hjemmelavet frikadeller med kartofler, stuvet hvidkål og bagte rødbeder
4	Kalkunschnitzel med svampesauce, kartofler og bagte rodfrugter
5	Fyldte pandekager med kylling, ris og grøntsager
6	Mørbrad a' la creme med kartofler og broccoli
7	Oksesteg med kartofler, flødesauce med ribsgele, grønne bønner
8	Boller i karry, kogte løse ris og mango chutney
9	Traditionel skipperlabskovs med syltede rødbeder
10	Den grønne: Spinatpandekager fyldt med perlebyg/svampestuvning og dagens salat
11	Ugens fisk: Stegt rødspættefilet, hvide kartofler, persillesauce og dampede gulerodsstave

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet porre-løgssuppe
2	Jordskokke-kartoffelsuppe
3	Mannavælling med kanel sukker
4	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
5	Pandekage med syltetøj
6	Æblegrød lavet af årstidens æbler serveret med mælk
7	Chokoladebudding med syltede pære
8	Citronfromage pyntet med flødeskum og chokolade
9	Blommegrød kogt af årstidens blommer serveret med mælk
10	Tykmælksfromage med appelsinsovs
11	Kold anretning: Spinatroulade med laks

Madplanen skal afleveres senest i uge 37

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanel sukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		15,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		15,00
½ liter proteindrik - Hindbær		17,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
¼ liter letmælk		5,00
¼ liter sødmælk		5,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

