

Uge 37

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 37 og 7 dage frem

Maden er tilberedt med afsæt i viden om god smag, sundhed og ernæring.

Antal	Hovedretter
1	Høns i frikassé serveret med hvide kartofler og bagte rødbede tern
2	Oksesteg, kartofler, skysauce, bønner og lun blommekompot
3	Sprængt kam, kartoffeltærte, kryddersauce og let kogt broccoli
4	Frikadeller med kartofler, persillesauce og let kogte gulerødder
5	Fynsk gullasch; svinekød i tern, perleløg, æbler og tomat serveret med kartofler
6	Boller i selleri med kartofler og syltede rødbeder
7	Kotelet i fad med tomat, svampe og løg serveret med løse ris
8	Ovnstegt farsbrød, kartofler, lys sauce, blomkål og gulerødder
9	Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler, sauce og rosenkål
10	Den grønne: Grøntsags tærte af årstidens grøntsager med stegte kartofler og kold sauce
11	Ugens fisk: Dampet laks med urtesauce, kartofler og let kogte karotter

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret urtesuppe
2	Tomatsuppe
3	Blandet frugtgrød serveret med mælk
4	Valnøddefromage med flødeskum
5	Æblesuppe med tvebakker
6	Kærnemælkssuppe med rosiner
7	Frugtgrød lavet af sommerens jordbær serveret med mælk
8	Æbler i yoghurtcreme med ristede hasselnødder
9	Hjemmelavet daim is
10	Chokoladecake
11	Kold anretning: Rejesalat med ristet rugbrød

Madplanen skal afleveres senest i uge 35

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		15,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		15,00
½ liter proteindrik - Hindbær		17,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
¼ liter letmælk		5,00
¼ liter sødmælk		5,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

