

Uge 34

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 34 og 7 dage frem

Medarbejderne i køkkenet er faglært personale med stor viden om mad til ældre.

Antal	Hovedretter
1	Marineret svinekam, kartofler, kryddersauce, blomkål og karotter
2	Kalkungryde tilberedt af kalkun i tern, løg, rød peberfrugt og champignon serveret med kartofler
3	Bøf Lindstrøm med kaperssauce, kartofler og bagte rødbeder
4	Medisterpølse, kartofler og stuvet grøntsager
5	Kalvesteg, kartofler, skysauce, glaseret perleløg og lun blommekompot
6	Klassisk kylling, kartofler, skysauce, hjemmelavet agurkesalat
7	Sommergryde, kartofler og syltede grønne tomater
8	Italiensk lasagne med årstidens salat
9	Ribbenssteg, kartofler, skysauce og rødkål
10	Den grønne: Nøddepøstj, ovnstegte kartofler med grøntsager serveret med svampesauce
11	Ugens fisk: Dampet rødspættefilet med laksefars, kartofler, hollandaisesauce og gulerodsstave

Antal	Forretter og desserter
1	Fløde legeret svampesuppe
2	Karrysuppe med grøntsager
3	Hyldeblomstfromage
4	Henkogt fersken med vaniljecreme
5	Vaniljeis med vafler
6	Pandekager med syltetøj
7	Abrikosgrød med mælk
8	Blommegrød kogt på sommerens blomster serveret med mælk
9	Tykmælksfromage med hindbærsovs
10	Citronkoldskål tilberedt af kærnemælk og ymer serveret med kammerjunkere
11	Kold anretning: Klassisk hønsesalat på ananasring

Madplanen skal afleveres senest i uge 32

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanel sukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		15,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		15,00
½ liter proteindrik - Hindbær		17,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
¼ liter letmælk		5,00
¼ liter sødmælk		5,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

