

Uge 9

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 9 og 7 dage frem..

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle skiftende årstider og vestjysk madkultur.

Antal	Hovedretter
1	Forloren and, kartofler, skysauce serveret med æble-løgkompot
2	Kalkunschnitzel, krydderkartofler, bearnaisesauce og bønner
3	Frikadeller med kartofler, skysauce og rødkål
4	Lasagne med oksekød og grøntsager – en klassisk italiensk ret
5	Hamburgerryg med aspargessauce, kartofler, dampet blomkål og karotter
6	Svensk pølseret
7	Karbonader med kartofler, kabaretsauce og smørristet rosenkål
8	Køgt kalv med hvide kartofler, peberrodssauce og bønner
9	Coq au vin med kartofler – En klassisk fransk ret med kylling, svampe og perleløg
10	Grøn ret: Kornotto med svampe, edamame bønner, parmesan
11	Ugens fisk: Kulmule på urtebund, kartofler og flødesauce med porre

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægskakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel sukker		18,00
Leverpostej med svampe og bacon		15,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanilie/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00

Antal	Forretter og desserter
1	Karrysuppe med grøntsager og kylling
2	Cremet porre-løgssuppe
3	Pandekager med syltetøj
4	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
5	Æblesuppe serveret med tvebakker
6	Mazarintærte med creme fraiche
7	Fløderand med jordbærsauce
8	Rødgrød med mælk
9	Æbler i yoghurtcreme
10	Skovbærgrød kogt på hindbær, solbær, ribs og jordbær med mælk
11	Kold anretning: Kaviarand med rejer

Madplanen skal afleveres senest i uge 7

