

## Uge 6, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 6 og 7 dage frem.

Hvis du har manglende appetit, er det en god ide at spise mange små måltider.

Antal	Hovedretter
1	Enebærstegt svinekam med kartofler, sherrysauce og bagte rodfrugter
2	Langtidsstegt oksesteg med estragonsauce, kartofler og bønner
3	Kylling i karry, kogte løse ris og dampet broccoli
4	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
5	Biksemad med bearnaisesauce
6	Medisterpølse, kartofler og stuvet hvidkål – en dansk klassisk ret
7	Hjerter i flødesauce, kartofler og rosenkål
8	Grøn ret: Svampestroganoff med kartoffelmos
9	Ugens fisk: Dampet rødspættefilet med laksefars, kartofler, lemon sauce og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspengessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssække, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel sukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemose 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Jordkokke - kartoffelsuppe med bacon
2	Cremet blomkålssuppe med purløg
3	Frisk Hindbærfremage med flødeskum
4	Jordbærsuppe med små dessertmakroner
5	Æblegrød serveret med mælk
6	Kærnemælksfremage med hindbærsauce
7	Vaniljeis med jordbærsauce
8	Blommegrød serveret med mælk
9	Kold anretning: Fyldt pandekage med kylling og asparges