

Uge 5, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 5 og 7 dage frem.

Husk, at vi sidder klar ved telefonerne og computerne, hvis du skulle have spørgsmål til menuplanerne, maden og ernæring, eller hvis du har forslag til, hvordan vi kan forbedre os.

| Antal | Hovedretter |
|-------|---|
| 1 | Forloren hare, hvide kartofler, vildtsauce og bagt rødkål med svesker, æbler og løg |
| 2 | Kylling med persille, hvide kartofler, skysauce |
| 3 | Hollandsk biksemad: Hakket oksekød, gulerod, hvidkål, porre og selleri og kartofler |
| 4 | Frikadeller med hvide kartofler og en stuvning af gulerødder og ærter |
| 5 | Pandekager med oksekødsfyld serveret med stegte ris med urter |
| 6 | Sprængt kam med kartofler, aspargessauce og romanesco blanding |
| 7 | Hvidkålsroulet, kartofler, lys sauce og svitset kål |
| 8 | Grøn ret: Broccolimedaljon med krydret tomatsauce, brasede kartofler og broccoli |
| 9 | Ugens fisk: Stegt sildefilet, kartofler, løgsauce og gulerødder |

Valgfrit tilbehør til hovedretten

| | Rå kartofler | Kartofler | Stegte kartofler | Kartoffelmos | Pasta | Ris | Salat |
|---|--------------|-----------|------------------|--------------|-------|-----|-------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |

Ekstra tilbud

| | Antal | Pris |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. Øllebrød | | 16,00 |
| 2,5 dl. Aspargessuppe | | 18,00 |
| 2,5 dl. Klar suppe med boller og urter | | 18,00 |
| ½ stk Smørrebrød | | 16,00 |
| ½ stk Franskbrød med ost | | 16,00 |
| ½ stk Franskbrød med pålæg | | 16,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt | | 25,00 |
| Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg | | 25,00 |
| Risengrød med smør og kanelukker | | 18,00 |
| ¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO | | 19,00 |
| ¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO | | 19,00 |
| ½ liter proteindrik – hindbær | | 22,00 |
| ½ liter proteindrik – vanilie/citron | | 22,00 |
| Blandet salat/råkost | | 12,00 |
| Kage, uspecificeret | | 13,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 gram | | 25,00 |
| Kartofler | | 11,00 |
| Kartoffelmos | | 11,00 |
| Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost | | 18,00 |
| ¼ liter letmælk | | 7,00 |
| ¼ liter sødmælk | | 7,00 |
| ¼ liter fløde | | 13,00 |
| Lokal æblemest 25 cl fra Laubjerg | | 13,00 |
| Agurkesalat i glas | | |

Antal Forretter og desserter

| Antal | Forretter og desserter |
|-------|---|
| 1 | Flødelegeret suppe med porre og løg |
| 2 | Risengrød serveret med smør, kanelukker og saft |
| 3 | Hybensuppe med creme fraiche |
| 4 | Rødgrød med fløde |
| 5 | Chokolade budding med henkogte pære |
| 6 | Mazarintærte med creme fraiche |
| 7 | Stikkelsbærgrød serveret med mælk |
| 8 | Appelsinfromage med flødeskum |
| 9 | Kold anretning: Lakse pate med kold sovs |