

## Uge 4, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 4 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Hønsfrikassé med hvide kartofler
2	Hamburgerryg, kartofler, bearnaisesauce og marinerede gulerødder
3	Irsk stuvning med kartofler og sennep
4	Farsbrød med gulerod, lys sauce, kartofler og smørstegte rosenkål
5	Kyllingebryst med stegte kartofler, tomatsauce og ærter
6	Mørbrad med svampesauce og løg serveret med kartofler og let dampet broccoli
7	Dansk bøf med bløde løg, sauce, kartofler og blomkålsblanding
8	Ugens grønne: Svampe-løgpøstj med stegte kartofler og nordisk kålsalat
9	Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler og sennepssauce

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanilie/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemest 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet broccolisuppe
2	Legeret aspargessuppe med kødboller
3	Hyldebærssuppe med æbler og tvebakker
4	Abrikosgrød serveret med mælk
5	Romfromage med saftsauce
6	Kirsebærgrød serveret med mælk
7	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
8	Mannagrød serveret med kanelukker, smør og saft
9	Kold anretning: Torskesalat med rejer