

## Uge 49, 2024

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 489 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Forloren and med kartofler, skysauce og rødkål
2	Kyllingebryst hertil; stegte kartofler, tomatsauce og ærter
3	Mørbrad à la creme, kartofler og broccoli
4	Rullesteg med svesker, kartofler, skysauce og bagt rødkål med svesker og æbler
5	Ovnstegt kylling med persille, hvide kartofler, skysauce og lun blommekompot
6	Karbonade, kartofler, skysauce og broccoli
7	Ungarsk gullasch serveret med kartoffelmos
8	Den grønne: Falafel, ½ bagte kartofler, kryddersmør og kolde marinerede grøntsager
9	Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler, sennepssauce og karotter

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspengessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel-sukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet kartoffel-porre suppe
2	Kærnemælkssuppe med rosiner
3	Mazarinkage med creme fraiche
4	Klassisk solbærsuppe med tvebakker
5	Henkogte frugter med vanilje-cremesauce
6	Rødgrød serveret med fløde
7	Kirsebærgrød serveret med mælk
8	Luftig appelsinfromage pyntet med flødeskum og chokolade
9	Forret: Pandekage med stuvet spinat og laks