

Uge 3, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 3 og 7 dage frem..

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven.

Antal	Hovedretter
1	Brunkål med nakkefilet og kartofler – en klassisk dansk ret
2	Fynsk gullasch med kartofler
3	Karbonader med skysauce, hvide kartofler og dampet blomkål
4	BBQ kylling med paprikasovs, kartofler og majs mix
5	Boller i karry med løse ris og let kogt broccoli
6	Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og gulerødder
7	Kalkungryde; kalkun i tern, svampe, peberfrugt, estragon og creme fraiche serveret med kartofler
8	Den grønne: Porre-løgtærte serveret med stegte kartofler og persillerod.
9	Ugens fisk: Citronbagt sejfilet med porre i sennepscreme serveret med kartofler og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Asparagessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk Smørrebrød		16,00
½ stk Franskbrød med ost		16,00
½ stk Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssække, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel-sukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemest 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret urtesuppe
2	Tomatsuppe med nudler
3	Tykmælksfromage med appelsinsauce
4	Kærnemælkssuppe med rosiner
5	Gul budding med jordbærsauce
6	Sveskegrød serveret med mælk
7	Solbærsuppe med tvebakker
8	Chokoladecake
9	Kold anretning: Hønsesalat på ananasring