

## Uge 35, 2024

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 35 og 7 dage frem.

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så vore værdier om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Klassisk oksesteg serveret med kartofler, skysauce og grønne bønner
2	Rullesteg med svesker, kartofler, skysauce og bagt rødkål
3	Marineret kyllingespyd, kartoffelgratin og lun tomatkompot
4	Farseret porre, kartofler, lys sauce og gulerødder
5	Millionbøf med kartofler
6	Karbonade med kartofler, brun sauce og smørristet rosenkål
7	Kalvegryde tilberedt af kalvekød i tern, porre og bacon serveret med kartofler
8	Den grønne: Pastaret med løg og svampe i hvidvins sauce
9	Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler, sennepssauce og karotter

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Antal	Forretter og desserter
1	Kartoffelsuppe med bacon
2	Aspargessuppe med kødboller
3	Æblegrød kogt af årstidens æbler serveret med mælk
4	Kærnemælksfromage med jordbær-rabarber sauce
5	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
6	Svesketrifli
7	Rødgrød med fløde
8	Luftig citronfromage pyntet med flødeskum og chokolade
9	Kold anretning: Røget laks med asparges og rævesauce

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
Leverpostej med svampe og bacon		15,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede agurker i glas		

Madplanen skal afleveres senest i uge 33

