

## Uge 33, 2024

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 33 og 7 dage frem.

Spis sammen med din nabo, eller naboens nabo, det handler om at nyde maden sammen i godt selskab

Antal	Hovedretter
1	Flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
2	Kogt høne med aspargessauce, kartofler og broccoli
3	Hamburgerryg serveret med kartofler, lys sovs, blomkål og karotter
4	Paneret svinekotelet, kartofler, skysauce og blommechutney
5	Græske frikadeller, stegte kartofler med peberfrugter og løg. Hertil: græsk tzatziki
6	Boller i karry, løse ris og ærter
7	Indigo – sammenkogt ret med hakket oksekød, gulerod og løg og kartofler
8	Den grønne: Svampestroganoff med kartoffelmos og salat
9	Ugens fisk: Indbagt sej, kartofler, remouladesauce og gule og orange gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Antal	Forretter og desserter
1	Porre-løgsuppe
2	Tomatsuppe med urter
3	Sprød tartelet med stuet høns i asparges
4	Jordbægrød serveret med mælk
5	Æblekage med makroner og flødeskum
6	Frisk hindbærfro mage med flødeskum og chokolade
7	Jordbærkoldskål serveret med kammerjunkere
8	Henkogt pære med karamelfløde
9	Alliancegrød serveret med mælk

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægskakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
Leverpostej med svampe og bacon		15,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede agurker i glas		

Madplanen skal afleveres senest i uge 31

