



## Uge 29

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 29 og 7 dage frem.

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så værdierne om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Ribbensteg, kartofler, skysauce og rødkål
2	Indigo (Hakket oksekød, løg og gulerødder) med kartofler
3	Karbonade med kartofler og grønerter
4	Kyllingebryst med kabaretsauce, kartofler og dampede grønne bønner
5	Kogt kalv i peberrodssauce med kartofler
6	Frikadeller med kold kartoffelsalat – en klassisk sommerret
7	Kyllingespyd med ris, tomatsovs og bagte rodfrugter
8	Den grønne: Grøntsags lasagne med dagens brød
9	Ugens fisk: Stegt sild med kartofler, persillesovs og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten						
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

Antal	Forretter og desserter
1	Pureret ærtesuppe med cremefraiche
2	Karrysuppe
3	Blommegrød serveret med mælk
4	Gul budding med saftsauce
5	Sveskegrød serveret med mælk
6	Kompot af bær serveret med vaniljecreme
7	Hyldeblomst fromage
8	Koldskål tilberedt af kærnemælk og ymer serveret med kammerjunkere
9	Jordbærsuppe med små dessertmakroner

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanilie/citron		22,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		

