

Uge 28

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 28 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt svinekam, kartofler, lys sauce og årstidens grøntsager
2	Stegt kylling med paprikasovs, ris og broccoli
3	Sommergryde: Svinekød i tern, gulerod, blomkål, ærter og bønner - hertil serveres kartofler
4	Græske frikadeller, ovnbagte kartofler og grøntsager og græsk tzatziki
5	Bøf med bløde løg, kartofler, sauce og blomkål
6	Kalv i frikassé – en dansk sommerret serveret med kartofler
7	Biksemad med bearnaisesauce
8	Den grønne: Gartnerens bolognese med pasta
9	Ugens fisk: Dampet rødspætte med laksefars, kartofler, hollandaisesauce og ærter

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Antal	Forretter og desserter
1	Pureret ærtesuppe med bacon
2	Klar suppe med urter, kød- og melboller
3	Abrikossuppe med tvebakker
4	Jordbær-hindbærgrød med mælk
5	Chokoladecake med cremefraiche
6	Citronfromage med flødeskum og chokolade
7	Rabarbergør serveret med mælk
8	Bred ymer
9	Kold anretning: Gravet laks med rævesauce og asparges

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargesuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
Leverpostej med svampe og bacon		15,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		

Madplanen skal afleveres senest i uge 26

