

## Uge 25, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 25 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce, gulerødder og blomkål
2	Frikadeller, kartofler, persillesovs og blomkålsblanding
3	Kylling i peberrodssauce, kartofler og let kogte gulerødsstave
4	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
5	Oksesteg med rødvinssauce, kartofler og honningglaserede gulerødder med timian
6	Græsk farsbrød, stegte kartofler med rosmarin, løg og tomater og tzatziki
7	Amagergryde (Svinekød i tern, blomkål, gulerod, ærter, persille) serveret med kartofler
8	Den grønne: Kartoffelfrikadeller med stuvet spinat og bagte gulerødder
9	Ugens fisk: Ovnstegt laks, kartofler, hollandaisesauce og julienne grønt

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssække, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel-sukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemose 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Aspargessuppe med kødboller
2	Karrysuppe med grøntsager
3	Tykmælksfromage med jordbærsauce
4	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
5	Mazarintærte med creme fraiche
6	Hindbærgrød serveret med mælk
7	Rabarbergrød serveret med mælk
8	Budding med saftsovs
9	Kold anretning: Laksemousse med citron