

Uge 15, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 15 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Stegt nakkefilet med kartofler, skysauce og rødkål
2	Kogt kalv i frikassésauce med kartofler
3	Frikadeller med kartofler, skysauce og broccoliblanding
4	Kogt høne i aspargessauce med kartofler og gulerødder
5	Kotelet i fad med ris og ærter
6	Fynsk gullasch med kartofler
7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sauce og blomkål
8	Den grønne: Linse - grøntsags gryde serveret med bulgur
9	Ugens fisk: Dampet laks med kartofler, lemonsauce og broccoli

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanilie/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemest 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbederi glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet Broccolisuppe
2	Kærnemælkssuppe med rosiner
3	Svesketrifli
4	Kirsebægrød med mælk
5	Mannagrød med smør, kanelukker og saft
6	Alliancegrød serveret med mælk
7	Mokkafromage med flødeskum
8	Mazarintærte med creme fraiche
9	Kold anretning: Rejesalat med ristet rugbrød