

Uge 14, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 16 og 8 dage frem.

I denne uge fejrer vi påsken.

Antal	Hovedretter
1	Kyllingebryst, hvide kartofler, svampesauce og bagte rodfrugter
2	Hamburgerryg med kartofler, aspargessauce, blomkål og karotter
3	Boeuf Bourguignon: Oksekød i tern, rødvin, løg, champignon og persille serveret med hvide kartofler
4	Farseret porre, kartofler, skysauce og broccoliblanding
5	Indigo: Hakket oksekød, løg og gulerødder serveret med kartofler og rosenkål
6	Karbonade, kartofler og stuvet grønærter
7	Lammekølle med kartofler og bagte rodfrugter hertil; skysauce
8	Grøn ret: Svampepate med gulerødder og kikærter, tomatsauce og ovn bagte kartofler
9	Ugens fisk: Fiskefrikadeller, kartofler, persillesovs og let kogte gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud

	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		19,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		19,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		19,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron /vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert m. rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Nordisk kålsalat		12,00
Salat med savoykål og æble		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Antal Forretter og desserter

Antal	Forretter og desserter
1	Skiden æg – æg i sennepssauce serveret med rugbrød – en klassisk påskeret
2	Aspargessuppe med kødboller
3	Henkogt fersken med cremesauce
4	Påske kage
5	Blandet frugtsuppe med tvebakker
6	Æblegrød med mælk
7	Is med vafler
8	Citronfromage med flødeskum og chokolade
9	Jordbær-rabarbergrød serveret med mælk

Madplanen skal afleveres senest i uge 12, 2026

