

## Uge 14, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 14 og 7 dage frem.

Husk at et hvert uplanlagt vægttab som ældre, har konsekvenser for ældres velfærd og sundhedstilstand, så hold øje med vægten.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt svinekam, kartofler, mild fløde peberrodssauce og let kogt blomkål og kartotter
2	Kalvesteg med kartofler, ribssauce, franske ærter
3	Frikadeller, kartofler, skysauce og rødkål
4	Ungarsk gullasch hertil serveres kartofler
5	Kylling i karry serveret med løse ris og broccoli
6	Italiensk kødsovs med pasta
7	Kalvelever med bløde løg, kartofler, sauce og smørstegte rosenkål
8	Den Grønne: Falafel med stegte ris og grøntsager, kold sauce
9	Ugens fisk: Indbagt sej med kartofler, remouladesovs og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Asparagessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanilie/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemest 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbederi glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Tomatsuppe med grøntsager
2	Karrysuppe
3	Hjemmelavet jordbæris med chokolade
4	Abrikotrifli
5	Hindbærgrød serveret med mælk
6	Pandekage med syltetøj
7	Koldskål med kammerjunker
8	Æblegrød serveret med mælk
9	Kold anretning: Klassisk hønsesalat på ananasring