

Uge 13, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 13 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
2	Karbonade, kartofler og grønærter
3	Kylling med kartofler, kabaretsauce og ovnbagte pastinakker med timian
4	Klassisk medisterpølse med kartofler, skysauce og blomkål
5	Græsk farsbrød, kartofler, kryddersauce og grillgrøntsager
6	Mørbradgryde med svampe og løg, løse ris og broccoli
7	Oksesteg, kartofler, skysovs og bønner
8	Den Grønne: Gartnerens bolognese med pasta
9	Ugens fisk: Kullergryde med kartofler

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspengessuppe		19,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		19,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		19,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron /vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert m. rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Gulerodsråkost med rosiner		12,00
Grøn salat med edamamebønner og melon		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Klassisk blomkålssuppe
2	Gul budding med saftsauce
3	Panna cotta med rabarber - jordbærsauce
4	Skovbærgrød med mælk
5	Rabarbergør serveret med mælk
6	Belgisk vaffel med syltetøj
7	Jordbærfromage med flødeskum
8	Hybensuppe med creme fraiche
9	Kold anretning: Torskesalat med ristet rugbrød

Madplanen skal afleveres senest i uge 11, 2026

