

Uge 12, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 12 og 7 dage frem.

Husk mad er din medicin, og er med til at give appetit på livet.

Antal	Hovedretter
1	Boller i karry med løse ris og ærter
2	Kylling serveret med kartofler, champion-flødesauce og bagte rodfrugter
3	Sprængt kam med kartofler, bearnaisesauce, broccoli og karotter
4	Skipperlabskovs
5	Husarsteg: Nakkefilet med løg og svampe serveret med kartofler, skysauce og let kogte grønne bønner
6	Omelet med skinke hertil; stegte kartofler og grøntsager
7	Bøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og grønne bønner
8	Grøn ret: Forårstærte med spinat og forårsløg serveret med perlespelt salat
9	Ugens fisk: Ovnstegt laks på bund af grøntsager, kartofler og dildsauce

Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud

	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspengessuppe		19,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		19,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		19,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron /vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert m. rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Årstidens råkost		12,00
Tomatsalat med bønner		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Antal Forretter og desserter

Antal	Forretter og desserter
1	Klassisk kartoffelsuppe med porre
2	Cremet ærtesuppe med bacon
3	Fløderand med let syrlig rabarbersauce
4	Blommegrød med mælk
5	Solbærsuppe med ymervaniljecreme
6	Risengrød med kanelukker, smør og saft
7	Havtorn fromage med flødeskum
8	Stikkelsbægrød serveret med mælk
9	Tarteletter med asparges, fiskeboller og rejer

