

Uge 10, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 10 og 7 dage frem.

Antal	Hovedretter
1	Medister serveret med kartofler, skysauce og rødkål
2	Honningmarineret skinkesteg, kartofler og aspargesfrikassé med dild
3	Boller i selleri og kartofler
4	Oksesteg kartofler, skysauce, og grønne bønner
5	Farseret porre serveret med kartofler, lys sovs og karotter
6	Citronmarineret kyllingebryst på urtebund, kartofler og mild flødesauce
7	Hvidkålsroulet, kartofler, lys sovs og svitset kål med gulerødder
8	Grøn ret: Grøntsagsfrikadeller med stuvet spinat og bagte rodfrugter
9	Ugens fisk: Rugmelspaneret sildefilet, kartofler, persillesovs og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron /vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert m. rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Rødkålsråkost med appelsin		12,00
Pastasalat		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Aspargessuppe med kødboller
2	Flødelegeret blomkålssuppe med purløg
3	Mannagrød med kanelukker, saft og smør
4	Rabarbersuppe med ristede havregryn
5	Abrikosgrød serveret med mælk
6	Appelsinfromage med flødeskum
7	Hindbærgrød serveret med mælk
8	Kærnemælksfromage med hindbærsauce
9	Pandekage med spinat og laks

