

## Uge 9

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 9 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle de skiftende årstider.

| Antal | Hovedretter   |
|-------|---|
| 1     | Forloren hare med bacon, kartofler, vildsauce serveret med æble-løgkompot         |
| 2     | Kalkunschnitzel, krydderkartofler, bearnaisesauce og bønner                       |
| 3     | Frikadeller med kartofler, skysauce og rødkål                                     |
| 4     | Italiensk Lasagne serveret med dagens friske salat                                |
| 5     | Hamburgerryg med aspargessauce, kartofler, dampet blomkål og karotter             |
| 6     | Gullasch: Oksekød i tern, løg, gulerødder, kartofler og syltede asier             |
| 7     | Karbonader med kartofler, kabaretsauce og smørristet rosenkål                     |
| 8     | Kogt kalv med hvide kartofler, peberrodssauce og bønner                           |
| 9     | Coq au vin med kartofler - En klassisk fransk ret med kylling, svampe og perleløg |
| 10    | Grøn ret: Kornotto med svampe, edamame bønner, parmesan og dagens brød            |
| 11    | Ugens fisk: Kulmule på urtebund, kartofler og flødesauce med porre                |

| Antal | Forretter og desserter  |
|-------|---|
| 1     | Karrysuppe med grøntsager og kylling                          |
| 2     | Cremet porre-løgssuppe  |
| 3     | Pandekager med syltetøj                                       |
| 4     | Ananasfromage med flødeskum og chokolade                      |
| 5     | Æblesuppe serveret med tvebakker                              |
| 6     | Mazarintærte med creme fraiche                                |
| 7     | Fløderand med jordbærsauce                                    |
| 8     | Rødgrød med fløde   |
| 9     | Æbler i yoghurtcreme  |
| 10    | Skovbærgrød kogt på hindbær, solbær, ribs og jordbær med mælk |
| 11    | Kold anretning: Kaviarrand med rejer                          |

**Madplanen skal afleveres senest i uge 7**

| Ekstra tilbud  | Antal | Pris  |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. øllebrød   |       | 15,00 |
| 2,5 dl. aspargessuppe  |       | 17,00 |
| 2,5 dl. klar suppe med boller og urter                           |       | 17,00 |
| 1/2 stk. smørrebrød  |       | 15,00 |
| 1/2 stk franskbrød med ost                                       |       | 15,00 |
| 1/2 stk. franskbrød med pålæg                                    |       | 15,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt |       | 24,00 |
| Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg                            |       | 24,00 |
| Broccoli gratin  |       | 17,00 |
| Risengrød med smør og kanelsukker                                |       | 15,00 |
| Lille leverpostej med bacon og svampe                            |       | 15,00 |
| ¼ liter proteindrik - Hindbær Protino                            |       | 19,00 |
| ¼ liter proteindrik - Blåbær Protino                             |       | 19,00 |
| ½ liter proteindrik - Hindbær                                    |       | 22,00 |
| ½ liter proteindrik - Vanilje/citron                             |       | 22,00 |
| Blandet salat/råkost   |       | 12,00 |
| Kage, uspecificeret  |       | 13,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 g                                      |       | 25,00 |
| Kartofler  |       | 11,00 |
| Kartoffelmos   |       | 11,00 |
| Beriget is - særlig god til småtspisende                         |       | 18,00 |
| ¼ liter letmælk  |       | 7,00  |
| ¼ liter sødmælk  |       | 7,00  |
| ¼ liter fløde  |       | 11,00 |
| Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg                               |       | 12,00 |

