

Uge 8

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 8 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle de skiftende årstider.

Antal	Hovedretter
1	Benløse fugle serveret med hvide kartofler, vildtsauce og asier
2	Kogt høne med kartofler, aspargessauce, gule og orange gulerødder
3	Oksesteg, kartoffelgratin, skysauce og bagte rodfrugter
4	Brunkål med nakkefilet, serveret med kartofler sennep og syltede rødbeder
5	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og hjemmelavet æble-pærechutney
6	Marineret nakkefilet, flødekartofler og årstidens grøntsager
7	Kotelet i fad med porre, løg og tomat serveret med kogte løse ris
8	Kyllingebryst, kartofler, paprikasauce og broccoli
9	Farseret porre, kartofler, lys sauce og syltede rødbeder
10	Grøn ret: Porre-løgtærte med stegte krydder kartofler, kold sauce og årstidens råkost
11	Ugens fisk: Fiskefrikadeller, hvide kartofler, remouladesauce og dampede gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med urter, kødboller og melboller
2	Cremeret jordskokke suppe med ristet bacon
3	Risvandgrød med æbler og rosiner
4	Tykmælksfromage med frisk appelsinsauce
5	Rabarbergør serveret med mælk
6	Budding med saftsauce
7	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
8	Sveskegrød serveret med mælk
9	Moccafromage med flødeskum
10	Gulerodskage med flødeostecreme
11	Kold anretning: Ørred mousse med dressing

Madplanen skal afleveres senest i uge 6

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		15,00
2,5 dl. aspargessuppe		17,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		17,00
1/2 stk. smørrebrød		15,00
1/2 stk franskbrød med ost		15,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		15,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		24,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		24,00
Broccoli gratin		17,00
Risengrød med smør og kanel sukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		11,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

