

Uge 7

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 7 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle skiftende årstider og vestjysk madkultur.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt nakkefilet, kartofler, sennep, rødbeder og grønkålssuppe
2	Kalvesteg med hvide kartofler, skysauce og glaserede perleløg
3	Boller i karry serveret med kogte løse ris og broccoli
4	Hvidkålsroulette med kartofler, skysauce og svitset hvidkål med gulerødder
5	Bøf stroganoff: Oksekød i strimler, tomat, løg og champignon serveret med kartofler og asier
6	Karbonade med kartofler, brun sovs og rosenkål
7	Kyllingefrikasse med asparges og kartofler
8	Irsk stuvning med kartofler, sennep og syltede rødbeder
9	Pasta carbonara med bacon, hvidløg, løg og ærter
10	Grøn ret: Kartoffelfrikadeller med stuvet spinat og bagte rodfrugter
11	Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler, sennepssauce og gulerodsstave

Antal	Forretter og desserter
1	Kartoffelsuppe med porre og løg
2	Tomatsuppe med urter og kuvertbrød
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Abrikosgrød serveret med mælk
5	Æbleskiver med syltetøj
6	Jordbærgrød - kogt på sommerens bær serveret med mælk
7	Blandet frugtsuppe med tvebakker
8	Hjemmebagt chokoladecake
9	Hjemmelavet lakrids is
10	Luftig citronfromage med flødeskum og chokolade
11	Kold anretning: Tunfiskemousse med brød

Madplanen skal afleveres senest i uge 5

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		15,00
2,5 dl. aspargessuppe		17,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		17,00
1/2 stk. smørrebrød		15,00
1/2 stk franskbrød med ost		15,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		15,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		24,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		24,00
Broccoli gratin		17,00
Risengrød med smør og kanel sukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		11,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

