

Uge 6

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 6 og 7 dage frem

Hvis du har manglende appetit, er det en god ide at spise mange små måltider.

| Antal | Hovedretter |
|-------|---|
| 1 | Enebærstegt svinekam med kartofler, sherrysauce og bagte rodfrugter |
| 2 | Langtidsstegt oksesteg med estragonsauce, kartofler, broccoli og karotter |
| 3 | Millionbøf serveret med kartoffelmos og bagte rødbeder |
| 4 | Kylling i karry, kogte løse ris og dampet broccoli |
| 5 | Pølser med varm kartoffelsalat og sennep |
| 6 | Græske frikadeller, ovnstegte kartofler, kryddersovs og græsk tzatziki |
| 7 | Biksemad, bearnaisesauce og rødbeder |
| 8 | Hvidkålsroulet, kartofler, lys sauce og svitset kål med gulerødder |
| 9 | Hjerter i flødesauce, kartofler, rosenkål og ribsgele |
| 10 | Grøn ret: Svampestroganoff med kartoffelmos og dagens salat |
| 11 | Ugens fisk: Dampet rødspættefilet med laksefars på bund af rodfrugter, kartofler, lemon sauce |

| Antal | Forretter og desserter |
|-------|--|
| 1 | Aspargessuppe med kødboller |
| 2 | Cremet blomkålssuppe med purløg |
| 3 | Frisk Hindbærfrosmage med flødeskum |
| 4 | Frugtsalat med frugt, fløde, ymer og chokolade |
| 5 | Jordbærsuppe med små dessertmakroner |
| 6 | Æblegrød serveret med mælk |
| 7 | Kærnemælksfrosmage med hindbærsauce |
| 8 | Vaniljeis med jordbærsauce |
| 9 | Blommegrød serveret med mælk |
| 10 | Pandekager med syltetøj |
| 11 | Kold anretning: Røget laks med asparges og rævesauce |

Madplanen skal afleveres senest i uge 4

| Ekstra tilbud | Antal | Pris |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. øllebrød | | 15,00 |
| 2,5 dl. aspargessuppe | | 17,00 |
| 2,5 dl. klar suppe med boller og urter | | 17,00 |
| 1/2 stk. smørrebrød | | 15,00 |
| 1/2 stk franskbrød med ost | | 15,00 |
| 1/2 stk. franskbrød med pålæg | | 15,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt | | 24,00 |
| Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg | | 24,00 |
| Broccoli gratin | | 17,00 |
| Risengrød med smør og kanel sukker | | 15,00 |
| Lille leverpostej med bacon og svampe | | 15,00 |
| ¼ liter proteindrik - Hindbær Protino | | 19,00 |
| ¼ liter proteindrik - Blåbær Protino | | 19,00 |
| ½ liter proteindrik - Hindbær | | 22,00 |
| ½ liter proteindrik - Vanilje/citron | | 22,00 |
| Blandet salat/råkost | | 12,00 |
| Kage, uspecificeret | | 13,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 g | | 25,00 |
| Kartofler | | 11,00 |
| Kartoffelmos | | 11,00 |
| Beriget is - særlig god til småtspisende | | 18,00 |
| ¼ liter letmælk | | 7,00 |
| ¼ liter sødmælk | | 7,00 |
| ¼ liter fløde | | 11,00 |
| Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg | | 12,00 |

