

## Uge 5

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 5 og 7 dage frem

Husk, at vi sidder klar ved telefonerne og computerne, hvis du skulle have spørgsmål til menuplanerne, maden og ernæring, eller hvis du har forslag til, hvordan vi kan forbedre os.

Antal	Hovedretter
1	Forloren hare, hvide kartofler, vildtsauce og bagt rødkål med svesker, æbler og løg
2	Kogt kalv, kartofler med sur-sødsauce og kløvede gulerødder
3	Kylling med persille, hvide kartofler, skysauce og hjemmelavet agurkesalat
4	Hollandsk biksemad: Hakket oksekød, gulerod, hvidkål, porre og selleri, kartofler og syltede rødbeder
5	Frikadeller med hvide kartofler og en stuvning af gulerødder og ærter
6	Pandekager med oksekødsfyld serveret med stegte ris med urter
7	Dansk hakkebøf med løg, kartofler, sauce og ovnbagte rodfrugter
8	Sprængt kam med kartofler, aspargessauce og romanesco blanding
9	Farserede porrer, hvide kartofler, skysauce og gulerødder
10	Grøn ret: :Falafel med krydret tomatsauce, brasede kartofler og broccoli
11	Ugens fisk: Stegt sildefilet, kartofler, løgsauce og gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Flødelegeret suppe med porre og løg
2	Hjemmelavet klar suppe med urter, kød- og melboller
3	Risengrød serveret med smør, kanelsukker og saft
4	Hybensuppe med creme fraiche
5	Rødgrød med fløde
6	Chokolade budding med henkogte pære
7	Mazarintærte med creme fraiche
8	Stikkelsbærgrød serveret med mælk
9	Sherryfromage med chokolade og flødeskum
10	Appelsinfromage med flødeskum
11	Henkogt frugt med vaniljecreme

**Madplanen skal afleveres senest i uge 3**

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		15,00
2,5 dl. aspargessuppe		17,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		17,00
1/2 stk. smørrebrød		15,00
1/2 stk franskbrød med ost		15,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		15,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		24,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		24,00
Broccoli gratin		17,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		11,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

