

Uge 4

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 4 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven.

Antal	Hovedretter
1	Hønefrikassé med hvide kartofler
2	Gammeldags oksesteg med kartofler, skysauce, glaseret perleløg og bønner
3	Irsk stuvning med kartofler og sennep
4	Farsbrød med gulerod, lys sauce, kartofler og smørstegte rosenkål
5	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
6	Kyllingebryst med stegte kartofler, tomatsauce og ærter
7	Mørbrad med svampesauce og løg serveret med kartofler og let dampet broccoli
8	Hamburgerryg, kartofler, bearnaisesauce og årstidens grøntsager
9	Koteletter i fad: Kotelet, løg, æbler, porre og karry serveret med løse ris
10	Ugens grønne: Svampe-løgpostej, syltede rødløg og nordisk kålsalat
11	Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler, sennepssauce, syltede rødbeder og æg

Antal	Forretter og desserter
1	Tomatsuppe med urter og timian
2	Cremet broccolisuppe
3	Gulerodskage med flødeost creme
4	Mannagrød serveret med kanelsukker, smør og saft
5	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
6	Abrikosgrød serveret med mælk
7	Æbleskiver med syltetøj
8	Romfromage med saftsauce
9	Kirsebærgrød serveret med mælk
10	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
11	Kold anretning: Torskesalat med rejer

Madplanen skal afleveres senest i uge 2

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		15,00
2,5 dl. aspargessuppe		17,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		17,00
1/2 stk. smørrebrød		15,00
1/2 stk franskbrød med ost		15,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		15,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		24,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		24,00
Broccoli gratin		17,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		11,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

