



## Uge 3

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 3 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven.

Antal	Hovedretter
1	Bøf stroganoff med kartofler og syltede asier
2	Italiensk farsbrød med kartofler, sauce og lun tomat kompot
3	Karbonader med skysauce, hvide kartofler og dampet blomkål
4	Kalvesteg serveret med kartofler, grøn pebersauce og pandestegte svampe og løg
5	Boller i karry med løse ris og let kogt broccoli
6	Brunkål med nakkefilet, kartofler, sennep og syltede rødbeder
7	Oksekød og porre i fad med kartoffellåg
8	Kalkungryde; kalkun i tern, svampe, peberfrugt, estragon og creme fraiche serveret med kartofler
9	Chili con carne med ris
10	Den grønne: Porretærte mandler, serveret med stegte kartofler og persillerod.
11	Ugens fisk: Citronbagt sejfilet med porre i sennepscreme serveret med kartofler og gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret urtesuppe
2	Karrysuppe
3	Tykmælksfromage med appelsinsauce
4	Kærnemælkssuppe med rosiner
5	Gul budding med jordbærsauce
6	Sveskegrød serveret med mælk
7	Hjemmelavet vaniljeis med chokolade
8	Chokolademousse med flødeskum
9	Solbærsuppe med tvebakker
10	Blandet frugtgrød med mælk
11	Kold anretning: Klassisk hønsesalat på ananasring

Madplanen skal afleveres senest i uge 1

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		15,00
2,5 dl. aspargessuppe		17,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		17,00
1/2 stk. smørrebrød		15,00
1/2 stk franskbrød med ost		15,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		15,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		24,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		24,00
Broccoli gratin		17,00
Risengrød med smør og kanel sukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		11,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

