

Uge 2

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 2 og 7 dage frem

"Mad er din medicin, og er med til at give appetit på livet".

Antal	Hovedretter
1	Kylling med persille, kartofler, skysauce og lun blommekompot
2	Kogt okse i sur-sødsauce, kartofler og kløvede orange og gule gulerødder
3	Klassisk flæskesteg med kartofler, skysauce og rødkål
4	Stegt medisterpølse med grov sennepssauce, kartofler, bagte rødbeder med hasselnødder
5	Kinesisk risret; svinekød i tern, pølser, tomat, svampe og ærter, serveret med kogte løse ris
6	Sprængt nakke, kartofler, sennep, rødbeder – gule ærter
7	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
8	Græske frikadeller, ovnstegte kartofler, tomatsovs og græsk tzatzitki
9	Levergullasch med kalvelever, gulerødder og løg serveret med kartoffelmos
10	Den grønne: Kartoffelfrikadeller med stuvet helbladet spinat og bagte rodfrugter
11	Ugens fisk: Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og gulerods råkost med rosiner

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet svampesuppe
2	Klar suppe med boller og urter
3	Risvand grød med æbler, rosiner
4	Tartelet med høns i asparges
5	Blommekompot med creme sauce
6	Abrikossuppe med tvebakker
7	Mokkafromage
8	Rødgrød med fløde
9	Pandekage med æblekompot
10	Citronfromage med flødeskum
11	Kold anretning: Rejesalat med ristet rugbrød

Madplanen skal afleveres senest i uge 52

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		15,00
2,5 dl. aspargessuppe		17,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		17,00
1/2 stk. smørrebrød		15,00
1/2 stk franskbrød med ost		15,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		15,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		24,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		24,00
Broccoli gratin		17,00
Risengrød med smør og kanelukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik – Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik – Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		11,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

