



## Uge 1

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 1 og 7 dage frem.

Hvis appetitten er lille, kan du med fordel spise mange små måltider i løbet af dagen. Slut gerne af med en dessert, for eksempel flødeis, frugtgrød med piskefløde, fromage eller budding

Antal	Hovedretter
1	Stegt nakkefilet med hvide kartofler, skysauce og rødkål
2	Hvidkålsroulette med kartofler, skysauce og kogte karotter
3	Gammeldags kalvesteg med kartofler, skysauce og grønne bønner
4	Farseret porre, kartofler, lys sauce og dampede gulerodsstave
5	Kyllingebryst serveret med kartofler, mild flødekarrysauce og dampet broccoli
6	Sorte gryde: Skinkemignon, tomat, kaffe og fløde serveret med kogte løse ris og rodfrugter
7	Indigo: Hakket oksekød, løg og revene gulerødder serveret med kartofler
8	Hakkebøf med bearnaise sovs, kartofler og let kogt broccoli
9	Ugens fisk: Dampet laks på bund af urter, kartofler og hollandaisesauce

Antal	Forretter og desserter
1	Aspargesuppe med kødboller
2	Kartoffel-porre suppe
3	Mazarintærte med creme fraiche
4	Skovbær grød serveret med mælk
5	Mannavælling med kanelsukker
6	Jordbærgrød serveret med mælk
7	Havtornfromage med flødeskum og chokolade
8	Hindbærfromage med flødeskum og chokolade
9	Kold anretning: Tunfiske mousse med kold dressing

Madplanen skal afleveres senest i uge 51

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargesuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		17,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

