

## Uge 49

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 49 og 7 dage frem

Så er året ved at gå på hæld, og juletiden er nært forestående. Vi glæder os til at fejre den kommende højtid.

Antal	Hovedretter
1	Forloren and med kartofler, skysauce og rødkål
2	Kyllingebryst hertil; løse ris, tomatsauce og bagte rodfrugter med timian
3	Græske frikadeller, ovn stegte kartofler/grøntsager og græsk tzatziki
4	Kalvegryde med kalvekød i tern, porre, bacon hertil; kartofler broccoli
5	Hamburgerryg med brune kartofler og grønlangkål
6	Ovnstegt kylling med persille, hvide kartofler, skysauce og lun blommekompot
7	Rullesteg med svesker, kartofler, skysauce og bagt rødkål med svesker og æbler
8	Kotelet i fad serveret med løse ris og bagte rodfrugter
9	Kalv i frikasse med kartofler og syltede rødbeder
10	Den grønne: Falafel, ½ bagte kartofler, tahin dressing og grønt
11	Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler, sennepssauce og karotter

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet kartoffel-porre suppe
2	Vaniljeis med jordbærsauce
3	Mazarinkage med creme fraiche
4	Kærnemælkssuppe med rosiner
5	Klassisk solbærsuppe med tvebakker
6	Ymerfromage med hindbærsauce
7	Henkogte frugter med vanilje-cremesauce
8	Rødgrød serveret med fløde
9	Kirsebærgrød serveret med mælk
10	Luftig appelsinfromage pyntet med flødeskum og chokolade
11	Forret: Pandekage med stuvet spinat og laks

**Madplanen skal afleveres senest i uge 47**

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik - Hindbær Protino		19,00
¼ liter proteindrik - Blåbær Protino		19,00
½ liter proteindrik - Hindbær		22,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		17,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

