



Uge 45

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 45 og 7 dage frem

Husk: Mortensaften den 10. november. Køkkenet anbefaler menuen: Andesteg med tilbehør og ris á la mande.

Antal	Hovedretter
1	Andesteg med kartofler, brunede kartofler, skysauce, rødkål og franske kartofler
2	Ungarsk gullasch; oksekød i tern, gulerod og løg serveret med kogte kartofler og asier
3	Sprængt nakke med kartofler, sennep, rødbeder – gule ærter
4	Medisterpølse med kartofler, pikant skysauce og blomkål
5	Millionbøf, kartofler og bagte rødbeder
6	Karrygryde(svinekød, karry, løg, peberfrugt, svampe, æbler) med løse ris og majs mix
7	Bøf Lindstrøm med kartofler, sauce og bønner
8	Kyllingebryst med paprikasauce, kogte kartofler og broccoli
9	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
10	Den grønne: Linse – grøntsags gryde. Der serveres bulgur til retten.
11	Ugens fisk: Torsk på grøntsags bund med porre-gulerodssauce og kartofler

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret rosenkålssuppe med bacon
2	Kartoffel-porre suppe
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Ris á la mande med kirsebærsauce
5	Æblesuppe kogt på årstidens æbler serveret med cornflakes
6	Solbærgrød serveret med mælk
7	Gul budding med jordbærsauce
8	Æbleskiver med syltetøj
9	Jordbærgrød kogt på sommerens bær serveret med mælk
10	Appelsinfromage med flødeskum og chokolade
11	Kold anretning: Lakseroulade med citron

Madplanen skal afleveres senest i uge 43

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik – Hindbær Protino		15,00
¼ liter proteindrik – Blåbær Protino		15,00
½ liter proteindrik - Hindbær		19,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		19,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

