

Uge 41

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 41 og 7 dage frem

Hver sæson har sine råvarer og retter. Efterårets råvarer er blandt andet rodfrugter, hvidkål, rødkål, knoldselleri, porre og kålrabi.

Antal	Hovedretter
1	Ribbensteg med kartofler, rødkål og skysauce
2	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
3	Kalv i frikassesauce med kartofler og dampet broccoli
4	Kotelet i fad med bacon, tomat og svampe serveret med kogte kartofler
5	Millionbøf med kartofler og bagte rødbeder
6	Gammeldags kylling med persille, kartofler, skysauce og hjemmelavet agurkesalat og blommechutney
7	Græske frikadeller, ovn stegte kartofler/rodfrugter og tomatsovs
8	Sprængt kam med kartofler, sennep, rødbeder – gule ærter
9	Farseret porre, kartofler, sauce og gulerødder
10	Den Grønne: Falafel med tahin dressing, bulgur og marinerede grøntsager
11	Ugens fisk: Dampet laks på urter med kartofler, hollandaisesauce og let kogte gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret broccolisuppe
2	Sprød tartelet med høns i asparges
3	Risengrød med smør, saft og kanelsukker
4	Sveskegrød med mælk
5	Hindbærfromage med flødeskum
6	Henkogt pære med vaniljecreme
7	Æblesuppe med tvebakker
8	Ymerfromage med appelsinsovs
9	Æbletærte serveret med creme fraiche
10	Æbleskiver med syltetøj
11	Skovbægrød serveret med mælk

Madplanen skal afleveres senest i uge 39

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik – Hindbær Protino		15,00
¼ liter proteindrik – Blåbær Protino		15,00
½ liter proteindrik - Hindbær		17,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
¼ liter letmælk		5,00
¼ liter sødmælk		5,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

