

Uge 35

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 35 og 7 dage frem

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så vore værdier om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

| Antal | Hovedretter |
|-------|--|
| 1 | Klassisk oksesteg serveret med kartofler, skysauce og grønne bønner |
| 2 | Rullesteg med svesker, kartofler, skysauce og bagt rødkål |
| 3 | Marineret kyllingespyd, kartoffelgratin og lun tomatkompot |
| 4 | Farseret porre, kartofler, lys sauce og gulerødder |
| 5 | Millionbøf, kartofler og syltede rødbeder |
| 6 | Kartoffelæggekage med skinke og krydderurter. Hertil rugbrød og smør. |
| 7 | Braiserede svinekæber, kartofler og bagte rodbruger |
| 8 | Karbonade med kartofler, brun sauce og smørristet rosenkål |
| 9 | Kalvegryde tilberedt af kalvekød i tern, porre og bacon serveret med kartofler |
| 10 | Denne grønne: Grøn bolognese serveret med pasta |
| 11 | Ugens fisk: Kogt torsk, kartofler, sennepssauce og karotter |

| Antal | Forretter og desserter |
|-------|--|
| 1 | Kartoffelsuppe med bacon |
| 2 | Aspargessuppe med kødboller |
| 3 | Æblegrød kogt af årstidens æbler serveret med mælk |
| 4 | Kærnemælksfromage med jordbær-rabarber sauce |
| 5 | Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker |
| 6 | Svesketrifli |
| 7 | Rødgrød med fløde |
| 8 | Æbletærte med creme fraiche |
| 9 | Luftig citronfromage pyntet med flødeskum og chokolade |
| 10 | Chokoladebudding med henkogt pære |
| 11 | Kold anretning: Røget laks med asparges og rævesauce |

Madplanen skal afleveres senest i uge 33

| Ekstra tilbud | Antal | Pris |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. øllebrød | | 14,00 |
| 2,5 dl. aspargessuppe | | 15,00 |
| 2,5 dl. klar suppe med boller og urter | | 15,00 |
| 1/2 stk. smørrebrød | | 14,00 |
| 1/2 stk franskbrød med ost | | 14,00 |
| 1/2 stk. franskbrød med pålæg | | 14,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt | | 22,00 |
| Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg | | 22,00 |
| Broccoli gratin | | 15,00 |
| Risengrød med smør og kanel sukker | | 15,00 |
| Lille leverpostej med bacon og svampe | | 15,00 |
| ¼ liter proteindrik - Hindbær Protino | | 15,00 |
| ¼ liter proteindrik - Blåbær Protino | | 15,00 |
| ½ liter proteindrik - Hindbær | | 17,00 |
| ½ liter proteindrik - Vanilje/citron | | 17,00 |
| Blandet salat/råkost | | 12,00 |
| Kage, uspecificeret | | 12,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 g | | 25,00 |
| Kartofler | | 10,00 |
| Kartoffelmos | | 10,00 |
| Beriget is - særlig god til småtspisende | | 14,00 |
| ¼ liter letmælk | | 5,00 |
| ¼ liter sødmælk | | 5,00 |
| ¼ liter fløde | | 10,00 |
| Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg | | 12,00 |

