

Uge 33

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 33 og 7 dage frem

Spis sammen med din nabo, eller naboens nabo, det handler om at nyde maden sammen i godt selskab.

Antal	Hovedretter
1	Flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
2	Let saltet kyllingebryst med aspargessauce, kartofler og broccoli
3	Oksesteg med kartofler, bearnaisesauce og bønner
4	Paneret svinekotelet, kartofler, skysauce og blommechutney
5	Græske frikadeller, stegte kartofler med peberfrugter og løg. Hertil: græsk tzatziki
6	Boller i karry, løse ris og ærter
7	Indigo – sammenkogt ret med hakket oksekød, gulerod og løg og kartofler
8	Hamburgerryg serveret med kartofler, lys sovs, blomkål g karotter
9	Ugens fisk: Indbagt sej, kartofler, remouladesauce og gule og orange gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet porre-løgsuppe
2	Tomatsuppe med urter
3	Sprød tartelet med stuvet høns i asparges
4	Frisk hindbærfromage med flødeskum og chokolade
5	Æblekage med makroner og flødeskum
6	Jordbærgrød serveret med mælk
7	Koldskål tilberedt af kærnemælk og ymer serveret med kammerjunkere
8	Henkogt pære med karamelfløde
9	Rabarbergrød serveret med mælk

Madplanen skal afleveres senest i uge 31

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kannelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
¼ liter proteindrik – Hindbær Protino		15,00
¼ liter proteindrik – Blåbær Protino		15,00
½ liter proteindrik - Hindbær		17,00
½ liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
¼ liter letmælk		5,00
¼ liter sødmælk		5,00
¼ liter fløde		10,00
Lokal æblemost 25 cl, fra Laubjerg		12,00

