

## Uge 16

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 16 og 7 dage frem

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så værdierne om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Langtidsstegt kalvesteg med kartofler, ribssauce med fløde og grønne bønner
2	Paneret karbonade med grønærter, kartofler og syltede rødbeder
3	Kyllingebryst, kartoffelgratin og lun tomatkompot
4	Bøfstroganoff serveret med kartofler og syltede asier
5	Boller i karry med løse ris og let kogte broccoli
6	Kalkunsteg med krydderurter på bund af årstidens grøntsager serveret med kartofler og bearnaisesauce
7	Farsbrød serveret med kartofler, lys sauce og blomkål og karotter
8	Marineret kyllingespyd med gratineret pasta med gulerødder, løg, squash og paprikasauce
9	Svensk pølseret med bønner
10	Grøn ret: Æggekage med kartofler og spinat serveret med stegte grøntsager
11	Stegt laks på bund af urter serveret med kartofler og hollandaisesauce

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med boller og urter
2	Legeret tomatsuppe med squash, løg og gulerødder
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Hyldeblomstfromage med flødeskum og chokolade
5	Jordbærgrød serveret med mælk
6	Budding med saftsovs
7	Stikkelsbærgrød med mælk
8	Hybensuppe med creme fraiche
9	Klassisk Rabarber trifli med chokolade
10	Koldskål med kammerjunker
11	Kold anretning: Tunfiskemousse med rejer og kold sauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 14

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanel sukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

