



Uge 13

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 13 og 7 dage frem

I denne uge fejrer vi påsken. Husk at bestille mad til 8 dage, hvis du normalt modtager mad enten mandag eller tirsdag.

Antal	Hovedretter
1	Kylling stegt med persille, hvide kartofler, sauce, hjemmelavet agurkesalat og rabarberkompot
2	Oksesteg, kartofler, grøn pebersauce, bønner med perleløg og bacon
3	Marineret svinekam med kartofler, aspargessauce, blomkål og karotter
4	Boeuf Bourguignon: Oksekød i tern, rødvin, løg, champignon og persille serveret med hvide kartofler og asier
5	Farseret porre, kartofler, skysauce og syltede rødbeder
6	Indigo: Hakket oksekød, løg og gulerødder serveret med kartofler og smørstegte rosenkål
7	Kyllingebryst med kartoffelkage og bagte rodfrugter hertil; svampesauce
8	Karbonade, kartofler og stuvet grønrærter
9	Nakkekoteletter i fad med tomat, porre og løg, serveret med løse ris
10	Grøn ret: Svampepate med gulerødder og kikærter serveret med syltede rødløg og ovn bagte kartofler
11	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesovs og let kogte gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Skiden æg - æg i sennepssauce serveret med rugbrød - en klassisk påskeret
2	Aspargessuppe med kødboller
3	Legeret blomkålssuppe med purløg
4	Pandekager med syltetøj
5	Hjemmelavet Påske kage med kagebund og frisk citronmousse
6	Blandet frugtsuppe med tvebakker
7	Solbærgrød med mælk
8	Hjemmelavet vaniljeis med chokolade
9	Citronfromage med flødeskum og chokolade
10	Jordbær-rabarbergrød serveret med mælk
11	Hjemmelavet lakseroulade

Madplanen skal afleveres senest i uge 11

