



Uge 12

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 12 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Boller i karry med løse ris og mango chutney
2	Kylling serveret med kartofler, champion-flødesauce og bagte rodfrugter
3	Kalvesteg, kartofler, madeirasauce og smørstegte rosenkål med bacon
4	Medister med hvide kartofler, brun sauce og dampet blomkål
5	Hamburgerryg med kartofler, bearnaisesauce, broccoli og karotter
6	Kalvegryde med kalvekød i tern, porre, løg, svampe og bacon serveret med kartofler
7	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
8	Huzarsteg: Nakkefilet med løg og svampe serveret med kartofler, champignonsauce og let kogte grønne bønner
9	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
10	Grøn ret: Forårstærte med spinat og forårsløg serveret med perlespelt salat
11	Indbagt sejfilet, kartofler, dildsauce, gule og orange gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med boller og urter
2	Karrysuppe med grøntsager
3	Mokkafromage med flødeskum
4	Æblegrød med mælk
5	Solbærsuppe med ymervaniljecreme
6	Rismelsvælling med kanelsukker
7	Havtorn fromage med flødeskum
8	Henkogt pære med cremesauce
9	Stikkelsbærgrød med mælk
10	Fløderand med rabarbersauce
11	Tarteletter med asparges, fiskeboller og rejer

Madplanen skal afleveres senest i uge 10

