



## Uge 12

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 12 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Boller i karry med løse ris og mango chutney
2	Kylling serveret med kartofler, champion-flødesauce og bagte rodfrugter
3	Kalvesteg, kartofler, madeirasauce og smørstegte rosenkål med bacon
4	Medister med hvide kartofler, brun sauce og dampet blomkål
5	Hamburgerryg med kartofler, bearnaisesauce, broccoli og karotter
6	Kalvegryde med kalvekød i tern, porre, løg, svampe og bacon serveret med kartofler
7	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
8	Huzarsteg: Nakkefilet med løg og svampe serveret med kartofler, champignonsauce og let kogte grønne bønner
9	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
10	Grøn ret: Forårstærte med spinat og forårsløg serveret med perlespelt salat
11	Indbagt sejfilet, kartofler, dildsauce, gule og orange gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med boller og urter
2	Karrysuppe med grøntsager
3	Mokkafromage med flødeskum
4	Æblegrød med mælk
5	Solbærsuppe med ymervaniljecreme
6	Rismelsvælling med kanelsukker
7	Havtorn fromage med flødeskum
8	Henkogt pære med cremesauce
9	Stikkelsbærgrød med mælk
10	Fløderand med rabarbersauce
11	Tarteletter med asparges, fiskeboller og rejer

**Madplanen skal afleveres senest i uge 10**

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
Risengrød med smør og kanelsukker		15,00
Lille leverpostej med bacon og svampe		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

