

Uge 11

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 11 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Frikadeller med kartofler, skysauce og bagte rodfrugter
2	Mørsimret kalvekød i æble-peberrodssauce, kartofler og rustikke gulerodsstave
3	Klassisk ribbenssteg med kartofler, skysauce og rødkål
4	Skinkefarsbrød med kartofler, lys sauce og smørstegte rosenkål med rød peberfrugt
5	Irsk stuvning, kartofler, rødbeder og sennep
6	Hønsefrikassé med kartofler og kogte blomkål
7	Paneret svinekotelet, kartofler, brun sauce og dampet broccoli
8	Dansk bøf med bløde løg, kartofler, sauce og hjemmelavet agurkesalat
9	Hjertegryde med æbler og svesker, kartofler og ribsgele
10	Grøn ret: Daal serveret med ris og ristet blomkål med karry og sesam. En indisk gryderet med kikærter, løg, linser, tomat, kokosmælk, gulerødder, citron og karry.
11	Rugmelspaneret sild, kartofler, persillesauce og frisk gulerodsråkost

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Hjemmelavet hønsesalat med asparges på ananasbund med brød
2	Champignonsuppe med sprødstegt bacon
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Rødgrød med fløde
5	Gulerodskage med flødeost creme
6	Rabarbergrød serveret med mælk
7	Frugtkompot af hindbær og skovbær serveret med cremesauce
8	Sveskegrød serveret med mælk
9	Tykmælksfromage med rabarbersauce
10	Jordbærsuppe med små dessert makroner
11	Citronfromage med flødeskum og chokolade

Madplanen skal afleveres senest i uge 9

