



Uge 9

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 9 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle de skiftende årstider.

Antal	Hovedretter
1	Forloren hare med bacon, kartofler, vildsauce serveret med æble-løgkompot
2	Kalkunschnitzel, krydderkartofler, bearnaisesauce og bønner
3	Boller i karry, løse ris og let kogt broccoli
4	Hjemmelavet lasagne serveret med dagens friske salat
5	Hamburgerryg med aspargessauce, kartofler, dampet blomkål og karotter
6	Gullasch: Oksekød i tern, løg, gulerødder, kartofler og syltede asier
7	Karbonader med kartofler, kabaretsauce og smørristet rosenkål
8	Kogt kalv med hvide kartofler, peberrodssauce og bønner
9	Coq au vin med kartofler – En klassisk fransk ret med kylling, svampe og perleløg
10	Grøn ret: Kornotto med svampe, edamame bønner, parmesan og dagens brød
11	Kulmule på urtebund, kartofler og flødesauce med porre

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Karrysuppe med grøntsager og kylling
2	Cremet porre-løgssuppe
3	Æbleskiver med syltetøj
4	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
5	Hyldebærsuppe med æbletern og tvebakker
6	Sveskekage med makroner og flødeskum
7	Fløderand med jordbærsauce
8	Abrikosgrød serveret med mælk
9	Æbler i yoghurtcreme
10	Skovbærgrød kogt på hindbær, solbær, ribs og jordbær med mælk
11	Kaviarrand med rejer

Madplanen skal afleveres senest i uge 7

