



Uge 9

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 9 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle de skiftende årstider.

Antal	Hovedretter
1	Forloren hare med bacon, kartofler, vildsauce serveret med æble-løgkompot
2	Kalkunschnitzel, krydderkartofler, bearnaisesauce og bønner
3	Boller i karry, løse ris og let kogt broccoli
4	Hjemmelavet lasagne serveret med dagens friske salat
5	Hamburgerryg med aspargessauce, kartofler, dampet blomkål og karotter
6	Gullasch: Oksekød i tern, løg, gulerødder, kartofler og syltede asier
7	Karbonader med kartofler, kabaretsauce og smørretet rosenkål
8	Kogt kalv med hvide kartofler, peberrodssauce og bønner
9	Coq au vin med kartofler – En klassisk fransk ret med kylling, svampe og perleløg
10	Grøn ret: Kornotto med svampe, edamame bønner, parmesan og dagens brød
11	Kulmule på urtebund, kartofler og flødesauce med porre

Antal	Forretter og desserter
1	Karrysuppe med grøntsager og kylling
2	Cremet porre-løgssuppe
3	Æbleskiver med syltetøj
4	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
5	Hyldebærssuppe med æbletern og tvebakker
6	Sveskekage med makroner og flødeskum
7	Fløderand med jordbærsauce
8	Abrikosgrød serveret med mælk
9	Æbler i yoghurtcreme
10	Skovbærrød kogt på hindbær, solbær, ribs og jordbær med mælk
11	Kaviarrand med rejer

Madplanen skal afleveres senest i uge 7

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

