



Uge 8

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 8 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle de skiftende årstider.

Antal	Hovedretter
1	Benløse fugle serveret med hvide kartofler, vildtsauce og broccoli
2	Kogt høne med kartofler, aspargessauce, gule og orange gulerødder
3	Kalvesteg stegt med krydderurter og svampe, kartofler, ribssauce og grønne bønner
4	Brunkål med nakkefilet, serveret med kartofler, sennep og syltede rødbeder
5	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og hjemmelavet æble-pærechutney
6	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
7	Kotelet i fad med porre, løg og tomat serveret med kogte løse ris
8	Kyllingebryst, paprikasauce, kartofler og lune marineret grøntsager
9	Farseret porre, kartofler, lys sauce og syltede rødbeder
10	Grøn ret: Porre-løgtærte med stegte krydder kartofler, kold sauce og årstidens råkost
11	Fiskefrikadeller, hvide kartofler, remouladesauce og dampede gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med urter, kødboller og melboller
2	Cremet jordskokke suppe med ristet bacon
3	Risvandgrød med æbler og rosiner
4	Kærnemælksfromage med frisk appelsinsauce
5	Sveskegrød serveret med mælk
6	Vaniljebudding med saftsauce
7	Hyldebærssuppe med æbler og tvebakker
8	Æblegrød serveret med mælk
9	Moccafomage med flødeskum
10	Gulerodskage med flødeostecreme
11	Ørred mousse med dressing

Madplanen skal afleveres senest i uge 6

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

