



## Uge 7

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 7 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle skiftende årstider og vestjysk madkultur.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt flæsk, kartofler, sennep, rødbeder og grønkålssuppe
2	Oksesteg med hvide kartofler, skysauce og glaserede perleløg og solbærsyltetøj
3	Boller i karry serveret med kogte løse ris og broccoli
4	Hvidkålroulette med kartofler, skysauce og svitset hvidkål med gulerødder
5	Bøf stroganoff: Oksekød i strimler, tomat, løg og champignon serveret med kartofler og asier
6	Karbonade med kartofler og en stuvning af gulerødder og ærter
7	Kyllingefrikasse med asparges, kartofler og rødbeder
8	Amagergryde: Svinekød i tern, blomkål, gulerod, ærter og persille serveret med kartofler
9	Pasta carbonara med bacon, hvidløg, løg og ærter
10	Grøn ret: Kartoffelfrikadeller med stuvet spinat og bagte rodfrugter
11	Indbagt sejfilet, kartofler, persillesauce og kløvede gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Kartoffelsuppe med porre og løg
2	Tomatsuppe med urter og kuvertbrød
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Abrikosgrød serveret med mælk
5	Pandekager med syltetøj
6	Jordbærgrød - kogt på sommerens bær serveret med mælk
7	Blandet frugtsuppe med tvebakker
8	Hjemmebagt chokoladecake
9	Vaniljeis med vafler
10	Cremet ymerfromage med hindbærsauce
11	Luftig citronfromage med flødeskum og chokolade

Madplanen skal afleveres senest i uge 5

