



Uge 6

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 6 og 7 dage frem

Hvis du har manglende appetit, er det en god ide at spise mange små måltider.

Antal	Hovedretter
1	Enebærstegt svinekam med kartofler, sherrysauce og bagte rodfrugter
2	Langtidsstegt oksesteg med estragonsauce, kartofler, broccoli og karotter
3	Braiserede svinekæber i sauce med maltøl serveret med kartoffel-sellerimos
4	Kylling i karry, kogte løse ris og dampet broccoli
5	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
6	Medisterpølse, kartofler og grønærter
7	Boller i selleri hertil kartofler og gulerodsstave
8	Hvidkålsroulet, kartofler, lys sauce og svitset kål med gulerødder
9	Hjerter i flødesauce, kartofler, rosenkål og ribsgele
10	Grøn ret: Svampestroganoff med kartoffelmos og dagens salat
11	Dampet rødspættefilet med laksefars på bund af rodfrugter, kartofler, lemon sauce

Antal	Forretter og desserter
1	Aspargessuppe med kødboller
2	Cremet blomkålssuppe med purløg
3	Hyldebærssuppe med æbler og tvebakker
4	Frugtsalat med frugt, fløde, ymer og chokolade
5	Jordbærssuppe med små dessertmakroner
6	Æblegrød serveret med mælk
7	Tykmælksfromage med jordbærsauce
8	Vaniljeis med jordbærsauce
9	Blommegrød serveret med mælk
10	Mazarin tærte serveret med creme fraiche
11	Røget laks med asparges og rævesauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 4

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

