



## Uge 4

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 4 og 7 dage frem

Torsken er landet i Hvide Sande, da Køkkenet Åkanden gerne handler lokalt.

| Antal | Hovedretter   |
|-------|---|
| 1     | Wienerschnitzel med stegte kartofler, smørsauce, ærter, citron med kapers og peberrod |
| 2     | Millionbøf serveret med kartoffelmos og broccoli                                      |
| 3     | Irsk stuvning med kartofler og sennep   |
| 4     | Farsbrød med gulerod, lys sauce, kartofler og smørstegte rosenkål                     |
| 5     | Gammeldags oksesteg med kartofler, skysauce, glaseret perleløg og bønner              |
| 6     | Hønsefrikassé med hvide kartofler   |
| 7     | Mørbradgryde med svampe og løg serveret med løse ris og let dampet broccoli           |
| 8     | Skipperlabskovs med syltede rødbeder  |
| 9     | Koteletter i fad: Kotelet, løg, æbler, porre og karry serveret med løse ris           |
| 10    | Grøntsags tærte med: spinat og løg og fyldig pastasalat                               |
| 11    | Kogt torsk, kartofler, sennepssauce, syltede rødbeder og æg                           |

| Valgfrit tilbehør til hovedretten |              |           |                  |              |       |     |       |
|-----------------------------------|--------------|-----------|------------------|--------------|-------|-----|-------|
|                                   | Rå kartofler | Kartofler | Stegte kartofler | Kartoffelmos | Pasta | Ris | Salat |
| 1                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 2                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 3                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 4                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 5                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 6                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 7                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 8                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 9                                 |              |           |                  |              |       |     |       |
| 10                                |              |           |                  |              |       |     |       |
| 11                                |              |           |                  |              |       |     |       |

| Ekstra tilbud  | Antal | Pris  |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. øllebrød   |       | 14,00 |
| 2,5 dl. aspargessuppe  |       | 15,00 |
| 2,5 dl. klar suppe med boller og urter                           |       | 15,00 |
| 1/2 stk. smørrebrød  |       | 14,00 |
| 1/2 stk franskbrød med ost                                       |       | 14,00 |
| 1/2 stk. franskbrød med pålæg                                    |       | 14,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt |       | 22,00 |
| Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg                           |       | 22,00 |
| Broccoli gratin  |       | 15,00 |
| 1/2 liter proteindrik - Hindbær                                  |       | 17,00 |
| 1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron                           |       | 17,00 |
| Blandet salat/råkost   |       | 12,00 |
| Kage, uspecificeret  |       | 12,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 g                                      |       | 25,00 |
| Kartofler  |       | 10,00 |
| Kartoffelmos   |       | 10,00 |
| Beriget is - særlig god til småtspisende                         |       | 14,00 |
| 1/4 liter letmælk  |       | 5,00  |
| 1/4 liter sødmælk  |       | 5,00  |
| 1/4 liter fløde  |       | 10,00 |

| Antal | Forretter og desserter                           |
|-------|--|
| 1     | Tomtsuppe med urter                              |
| 2     | Cremet broccolisuppe                             |
| 3     | Skinkesandwich                                   |
| 4     | Mannagrød serveret med kanelsukker, smør og saft |
| 5     | Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker             |
| 6     | Abrikosgrød serveret med mælk                    |
| 7     | Æbleskiver med syltetøj                          |
| 8     | Romfromage med saftsauce                         |
| 9     | Kirsebærgrød serveret med mælk                   |
| 10    | Ananasfromage med flødeskum og chokolade         |
| 11    | Chokoladecake med chokolademousse                |

Madplanen skal afleveres senest i uge 2

