



## Uge 4

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 4 og 7 dage frem

Torsken er landet i Hvide Sande, da Køkkenet Åkanden gerne handler lokalt.

Antal	Hovedretter
1	Wienerschnitzel med stegte kartofler, smørsauce, ærter, citron med kapers og peberrod
2	Millionbøf serveret med kartoffelmos og broccoli
3	Irsk stuvning med kartofler og sennep
4	Farsbrød med gulerod, lys sauce, kartofler og smørstegte rosenkål
5	Gammeldags oksesteg med kartofler, skysauce, glaseret perleløg og bønner
6	Hønefrikassé med hvide kartofler
7	Mørbradgryde med svampe og løg serveret med løse ris og let dampet broccoli
8	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
9	Koteletter i fad: Kotelet, løg, æbler, porre og karry serveret med løse ris
10	Grøntsags tærte med: spinat og løg og fyldig pastasalat
11	Kogt torsk, kartofler, sennepssauce, syltede rødbeder og æg

Antal	Forretter og desserter
1	Tomtsuppe med urter
2	Cremet broccolisuppe
3	Skinkesandwich
4	Mannagrød serveret med kanelsukker, smør og saft
5	Hyldebærssuppe med æbler og tvebakker
6	Abrikosgrød serveret med mælk
7	Æbleskiver med syltetøj
8	Romfromage med saftsauce
9	Kirsebærgrød serveret med mælk
10	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
11	Chokoladecake med chokolademousse

**Madplanen skal afleveres senest i uge 2**

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

