



Uge 3

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 3 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven.

Antal	Hovedretter
1	Bøf stroganoff med kartofler og syltede asier
2	Italiensk farsbrød med kartofler, sauce og lun tomat kompot
3	Svensk pølseret med grønne bønner
4	Kalvesteg serveret med kartofler, grøn pebersauce og pandestegte svampe og løg
5	Boller i karry med løse ris og let kogt broccoli
6	Brunkål med nakkefilet, kartofler, sennep og syltede rødbeder
7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og solbærsyltetøj
8	Kalkungryde; kalkun i tern, svampe, peberfrugt, estragon og creme fraiche serveret med kartofler
9	Karbonader med skysauce, hvide kartofler og dampet blomkål
10	Porretærte med skinke og mandler, serveret med stegte kartofler og persillerod.
11	Citronbagt lange med porre i sennepscreme serveret med kartofler og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		14,00
2,5 dl. aspargessuppe		15,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		15,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret urtesuppe
2	Cremet aspargessuppe med kødboller
3	Klassisk hønsesalat på ananasring
4	Kærnemælkssuppe med rosiner
5	Blommekompot med creme sauce
6	Æblegrød serveret med mælk
7	Hindbærfroage med yoghurt
8	Chokolademousse med flødeskum
9	Solbærsuppe med tvebakker
10	Blandet frugtgrød med mælk
11	Gul budding med saftsovs

Madplanen skal afleveres senest i uge 1

