

Uge 2

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 2 og 7 dage frem

"Mad er din medicin, og er med til at give appetit på livet".

Antal	Hovedretter
1	Kylling med persille, kartofler, skysauce og lun blommekompot
2	Farseret porre, kartofler, lys sauce og dampede gulerødder
3	Klassisk flæskesteg med kartofler, skysauce og rødkål
4	Stegt medisterpølse med grov sennepssauce, kartofler, bagte rødbeder med hasselnødder
5	Kinesisk risret; svinekød i tern, pølser, tomat, svampe og ærter, serveret med kogte løse ris
6	Indigo; hakket oksekød, løg og revne gulerødder serveret med kartofler
7	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
8	Kogt okse i peberrodssauce, kartofler og kløvede orange og gule gulerødder
9	Sprængt nakke, kartofler, sennep, rødbeder - gule ærter
10	Levergullasch med kalvelever, gulerødder og løg serveret med kartoffelmos
11	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og guldrøds råkost

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet svampesuppe
2	Klar suppe med boller og urter
3	Ris vandgrød med æbler, rosiner
4	Tartelet med høns i asparges
5	Blommekompot med creme sauce
6	Abrikossuppe med tvebakker
7	Sveskekage med flødeskum og makroner
8	Rødgrød med fløde
9	Chokoladekage med creme fraiche
10	Havtornfromage med flødeskum og chokolade
11	Mokkafromage

Madplanen skal afleveres senest i uge 53

