



Uge 1

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 1 og 7 dage frem.

Hvis appetitten er lille, kan du med fordel spise mange små måltider i løbet af dagen. Slut gerne af med en dessert, for eksempel flødeis, frugtgrød med piskefløde, fromage eller budding.

Antal	Hovedretter
1	Stegt nakkefilet med hvide kartofler, skysauce og rødkål
2	Hvidkålsroulette med kartofler, skysauce og kogte gulerødder
3	Gammeldags kalvesteg med kartofler, skysauce, tyttebær og grønne bønner
4	Boller i selleri serveret med kartofler og kogte gulerødder
5	Kyllingebryst serveret med kartofler, mild flødekarrysauce og dampet broccoli
6	Sorte gryde: Svinemørbrad, tomat, kaffe og fløde serveret med kogte løse ris og rodfrugter
7	Fyldte pandekager med oksekødsfyld, hertil stegte ris med urter samt dagens brød
8	Dampet laks på bund af urter, kartofler og hollandaisesauce

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Aspargessuppe med kødboller
2	Kartoffel-porre suppe
3	Mazarintærte med creme fraiche
4	Skovbærgrød serveret med mælk
5	Mannavælling med kanelukker
6	Jordbærgrød serveret med mælk
7	Havtornfromage med flødeskum og chokolade
8	Æblesuppe med tvebakker

Madplanen skal afleveres senest i uge 51

